

## QUI SUIS-JE?

Depuis l'enfance, je perçois, je ressens, je sais. Mais comme beaucoup d'hypersensibles, j'ai dû taire cette capacité. Par peur de dénoter, d'être jugée, moquée...

Alors je me suis conformée. Pendant plus de 15 ans, j'ai porté des rôles qui ne me ressemblaient pas : cadre, responsable RH, forte à l'extérieur, mais éteinte à l'intérieur.

Jusqu'au jour où tout a lâché. Mon corps, mon cœur, ma lumière.

Le burn-out (autistique) a été violent. Mais aussi libérateur. Et aujourd'hui, j'assume pleinement qui je suis.

Après près de 20 ans d'expérience, je n'aide pas par hasard, mais par mission d'âme;

Je suis là pour ceux qui sentent l'appel., revenir à L'Essenc'ÊTRE, Avec respect, amour, et toujours dans l'humilité.

✨ Bienvenue.

### OBJECTIFS

Je suis thérapeute & formatrice énergétique, guidée par une bienveillance réelle, une profonde écoute et une foi inébranlable en la capacité de chacun à se réaligner. Mon approche est globale et intuitive. J'utilise ce qui est juste pour vous, au moment où vous venez me voir :

VOUS,

SANS FILTRES!!!

RENDEZ-VOUS :

.....  
.....  
.....



Bertogne (Salle) / N4-Sortie Amberloup-Bertogne (à hauteur de l'auto-sécurité)  
Arlon : Centre Espace ACESO.

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS:

Par message au +352 691 345 056 (watsapp ok)

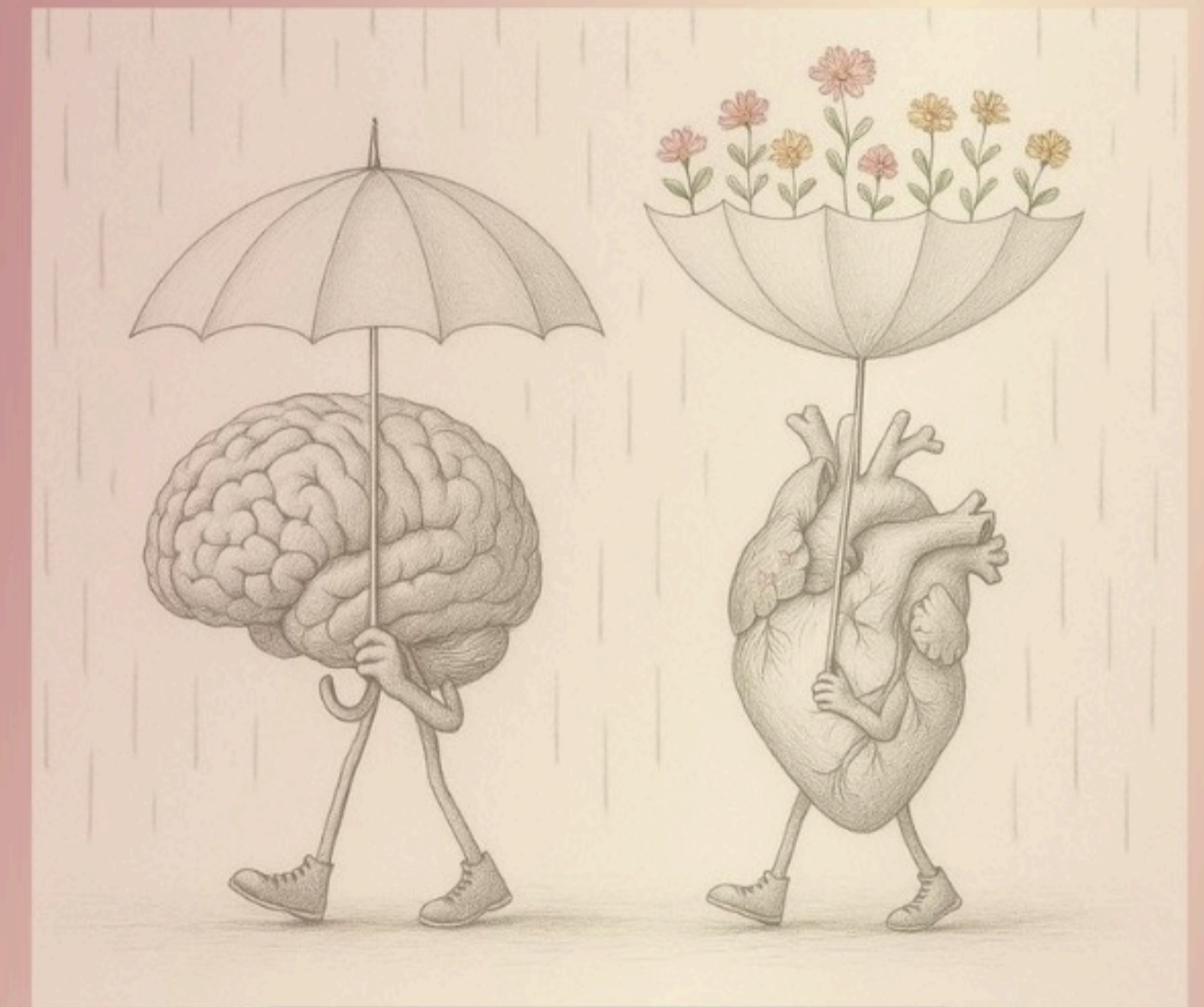
Par reseaux sociaux

Par mail:lessencetre@outlook.com

SOIN ENERGETIQUE / GUIDANCE FORMATION (en petit groupe)

## L'ESSENC'ETRE

MIEUX SE CONNAITRE, COMMENCE PAR UN PAS VERS SOIT.



**l'Essenc'Être**

L'ESSENCE DE NOTRE ÊTRE

HENRARD CATHY

Energéticienne et Formatrice



## COMMENT JE TRAVAILLE?

Parcours de soin énergétique

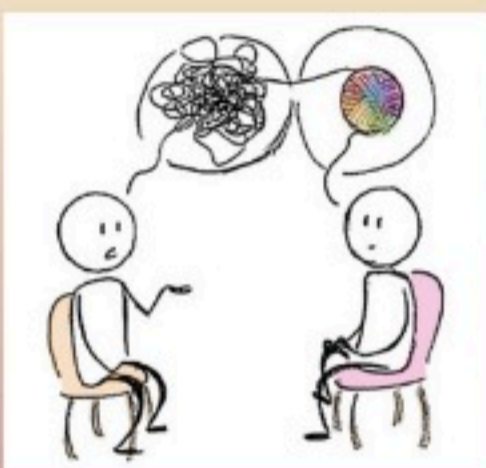
Engagement sur 3 séances

### Tarif:

1ère séance: 2h-2h30: 80 euros

2ème séance: 1h-1h30: 65 euros

3ème séance: 1h-1h30: 65 euros



1. Anamnèse énergétique  
Temps d'échange essentiel.  
Écoute de votre histoire,  
Elle permet de créer un  
accompagnement personnalisé et  
aligné avec votre énergie.



2. Premier soin énergétique  
Harmonisation des énergies /  
Libération des premiers blocages  
Rééquilibrage global du corps et  
de l'esprit  
Elle permet de relancer la  
circulation  
énergétique et favoriser le  
mieux-être.



3. Deuxième soin énergétique  
Séance d'approfondissement et  
d'intégration.  
Ajustement du soin selon vos  
ressentis et évolutions  
Travail plus ciblé sur les  
blocages persistants  
Ancrage et stabilisation des  
bienfaits  
Elle permet consolider l'équilibre  
énergétique et soutenir une  
transformation durable

## MES DOMAINES DE PRÉDILECTION :

(pret de 20 ans d'expérience)

Passeur d'Ames -

Protection contre magie noire

80 euros (temps variable)

Nettoyage énergétique - Feng-Shui

Nettoyage énergétique - Feng-Shui

Habitat : 350 euros (4h-6h)

Séance entretien:

1h30: 65 euros

1h: 55 euros (à distance)

Soins et Séance entretien:

LaHoChi - LaHoChi 13ème Octave

Anubis (travail spécifique sur le deuil) -

Annales Akashiques

Guerisseur Divin - 12 Rayons sacré

Magnétisme - Lithothérapie

Tarot et Oracle / Mediumnité (Guidance)

En résumé :

Je ne promets pas de miracles.

Je n'utilise pas des mots pour impressionner.

Je ne cherche pas à vous fidéliser à vie.

Je crée simplement un espace vrai, où vous  
pouvez vous reconnecter à vous-même.

Je recherche l'équité, pas l'égalité !!!

## POURQUOI CHOISIR L'ESSENC'ÊTRE?

Ce que je vous offre:

Une écoute sincère, sans jugement

Un espace sécurisé et confidentiel

Un accompagnement bienveillant,

respectueux de votre rythme

Une approche énergétique intuitive,

(selon VOS besoins et personnalité)

Une réelle prise de conscience de la

problématique pour enfin avancer en

pleine conscience.

Ce que je vous demande:

D'être acteur·rice de votre chemin (je  
vous donne les clés, je n'ouvre pas  
les portes.)

D'honorer votre engagement (respect  
des horaires, des rendez-vous, des  
échanges)

D'accepter que les soins énergétiques  
ne remplacent pas un avis médical



POURQUOI L'ESSENC'ÊTRE ?

PARCE QUE JE CROIS QUE LE SOIN VÉRITABLE  
COMMENCE PAR LA PRÉSENCE, PAS PAR UNE  
TECHNIQUE.

PARCE QUE

JE CROIS EN L'AMOUR DE L'ÂME.

PARCE QUE DANS CE MONDE BRUYANT, JE CHOISIS  
D'ÉCOUTER EN SILENCE ET DE TRANSFORMER CE QUI  
VIBRE EN RAYON, VOTRE RAYON LUMINEUX.